

Diocèse de Chicoutimi
Chronique Église – 8 janvier 2012

LE YOGA, OEUVRE DU DIABLE ?

L'ex-exorciste du Vatican, Gabriele Amorth, aurait affirmé au cours d'une entrevue, que le yoga conduit à l'hindouisme, l'hindouisme à la réincarnation, la réincarnation au diable... Cette affirmation a été relayée maintes et maintes fois par les médias et sur Internet, en faisant des raccourcis qui laissent croire que c'est aussi la position officielle du Vatican sur cette pratique.

Il y a yoga et yoga

Il existe plusieurs formes de yoga. Celle qui est couramment pratiquée en Occident est le hatha yoga. Ce type de yoga se limite surtout à des postures et à des techniques de respiration et de relaxation. Est-ce qu'il conduit à l'hindouisme et à la réincarnation ? Pour cela, il faudrait également embrasser la philosophie et les concepts religieux qui viennent avec l'hindouisme. Dans un effort de compréhension et d'ouverture, il faut regarder les pratiques des diverses religions et pointer celles qui convergent dans leurs idéaux. Ainsi, prendre le temps de s'arrêter, de se poser dans l'espace et le temps, d'amener son corps à la détente, respirer et relaxer... Tout ceci n'est en rien incompatible avec les religions, christianisme compris. Au contraire, l'entrée en prière peut être favorisée par une posture qui conduit à l'intériorité.

Par contre, d'autres formes de yoga invitent à pénétrer plus en profondeur dans la compréhension du monde qui vient de l'hindouisme. Ce n'est pas automatique, car il y a une différence entre s'informer et adhérer.

Ceci étant, si vous en arrivez à croire que le monde qui vous entoure n'est qu'une illusion; que vous vous retrouvez sur cette terre pour rééquilibrer les conséquences d'actes négatifs accomplis dans cette vie ou des vies antérieures; que la loi du destin s'impose au-dessus de toute liberté réelle et que votre karma dirige votre vie; enfin, que votre moi (égo) est un leurre, car vous vous reconnaissez davantage dans le Soi divin; alors oui, vous baignez dans l'hindouisme. Ne vous reste plus qu'à vénérer les dieux hindous, qui sont eux-mêmes des émanations du brahman, l'âme cosmique présente en toutes choses, et vous pourrez dire que vous êtes devenu hindou par opposition à chrétien, juif ou musulman ! La réincarnation vous sert donc de moyen pour vous purifier et vous approcher peu à peu du Soi divin jusqu'à vous y fondre entièrement... Voilà ce que nous aurions dû entendre de la bouche de l'exorciste du Vatican pour comprendre sa condamnation du yoga!

Attention quand même

Les pratiques spirituelles sont toujours à mettre en relation avec leurs fondements philosophiques et théologiques. Emprunter des pratiques à d'autres religions ne signifie pas qu'on adhère à ces dernières. Mais ne pas savoir que ces pratiques proviennent d'autres horizons religieux peut également s'avérer risqué. En effet, un peu comme Hansel et Gretel, on peut d'abord remarquer le caractère invitant et chaleureux d'une mystérieuse maison pour y découvrir, une fois bien entré, que les choses sont bien différentes que ce qu'on croyait. Si vous ne souhaitez pas acheter le forfait intégral d'une religion, assurez-vous de savoir si l'option que vous avez choisie en fait quand même partie ! Un peu de discernement, une certaine prudence, quelques recherches suffisent pour mieux connaître ce qui nous est proposé et faire des choix en conséquence.

Au diable le yoga ? Pas si sûr... Mais il est vrai que le christianisme affirme, tout comme le père Amorth, que le mauvais, le tentateur, l'adversaire, le trompeur (d'autres mots pour désigner le diable dans la Bible), peut se présenter sous diverses formes dans n'importe quelle dimension de notre vie. Une personne avertie en vaut deux !

Jocelyn Girard, agent de pastorale laïque